Krankenhaus
St. Vinzenz
Zams

Schulung Familiäre Pflege

Eine Unterstützung für pflegende Angehörige

LAND TIROL

Ein Gemeinschaftsprojekt, gefördert über den Tiroler Gesundheitsfonds

tirol kliniken hall in tirol

tirol kliniken universitätskliniken innsbruck

BEZIRKSKRANKENHAUS REUTTE/TIROL

Kufstein BEZIRKSKRANKENHAUS

Bezirks krankenhaus St. Johann in Tirol

BEZIRKS KRANKENHAUS SCHWAZ

Sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Patient:innen!

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen.
Nach einem Krankenhausaufenthalt stellt diese Situation für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung dar.

In Tirol werden für die Pflege zu Hause verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten.

Mit dem Schulungsangebot **Familiäre Pflege** möchten wir Ihnen als pflegende Angehörige ergänzend dazu eine zusätzliche Unterstützung anbieten.

Unabhängig davon, ob Sie professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen, soll Ihnen diese Schulung nützliche **Informationen und Anleitungen für die Pflege zu Hause** vermitteln.

Die Pflegedirektionen:

A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams

A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck

A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte

A.ö. Landeskrankenhaus Hall i.T.

A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein

A.ö. Bezirkskrankenhaus St. Johann i.T.

Bezirkskrankenhaus Schwaz Betriebsgesellschaft m.b.H.

Ausgezeichnet mit dem INTEGRI Österreichischer Preis für Integrierte Versorgung

Schulungsinhalte

Schulung Teil 1 · Dauer: 2,5 Stunden

Raumgestaltung und Umgebungsanpassung

Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?

Hygienische Grundmaßnahmen

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?

Körperpflege

Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten?
Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?

Inkontinenz

Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten?
Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

Schulung Teil 2 · Dauer: 2,5 Stunden

Mobilisation

Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?

Sturz

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?

Schulungstermine 2026 – 2. Halbjahr

Familiäre Pflege

Veranstaltungsort

St. Vinzenz Bildungszentrum
für Gesundheitsberufe, 1. OG
Nikolaus-Tolentin-Schuler-Weg 2
6511 Zams

Parkmöglichkeiten entlang der Innstraße.
Achtung, gebührenpflichtige Gemeinde-parkplätze!

September

Teil 1: 02.09.2026
Teil 2: 09.09.2026

November

Teil 1: 04.11.2026
Teil 2: 11.11.2026

Schulungszeiten:
Jeweils von 16.00 bis 18.30 Uhr

Standorte

Die Schulungen Familiäre Pflege finden regelmäßig an folgenden Standorten statt.

- A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams
- A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck
- A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte
- A.ö. Landeskrankenhaus Hall i.T.
- A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein
- A.ö. Bezirkskrankenhaus St. Johann i.T.
- Bezirkskrankenhaus Schwaz Betriebsgesellschaft m.b.H.

Die Schulungen bestehen aus zwei Teilen

Diese werden an unterschiedlichen Tagen angeboten.

Dauer der Schulung jeweils ca. 2,5 Stunden.

Die Schulung ist für Angehörige kostenlos.

Wir informieren Sie gerne zu den Schulungsterminen und nehmen Ihre Anmeldungen entgegen.

Kontakt

A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams
office@krankenhaus-zams.at
Telefon +43 5442 600-91 60 07, -91 60 01

A.ö. Landeskrankenhaus Hall
hall.pdion@tirol-kliniken.at
Telefon +43 50 504-310 24

A.ö. Landeskrankenhaus –

Bezirkskrankenhaus Schwaz