

„ICH DACHTE NICHT, DASS DAS MEIN LEBEN SO ÜBER DEN HAUFEN WERFEN WÜRDE.“

Das Netzwerk „Gesund ins Leben“
bietet werdenden und jungen Eltern,
die mit unerwarteten Belastungen
konfrontiert sind, frühe Hilfen an.



Wir begleiten
werdende Eltern und
Eltern mit Kindern bis
zu 3 Jahren durch eine
schwierige Phase –
kostenlos und
unbürokratisch.

Impressum:
Netzwerk Gesund ins Leben, Adamgasse 4/IV, 6020 Innsbruck,
0664 604 663 0480, office@gesundinsleben.at, www.gesundinsleben.at

Inhalt: Nationales Zentrum Frühe Hilfen auf Basis der Kooperationspartnerschaft
des Modellprojekts „Frühe Hilfen“ © 2022



FrüheHILFEN



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Österreichische
Gesundheitskasse

GiL
NETZWERK
GESUND
INS LEBEN

ZWISCHEN MUTTERGLÜCK UND ALLTAGSDRUCK.

WIR WOLLEN WERDENDE ELTERN UND
FAMILIEN MIT KLEINKINDERN STÄRKEN!

Viele werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern sind unerwarteten Belastungen ausgesetzt. Um das Wohl des Kindes und seiner Eltern zu festigen, gibt es in Tirol das Netzwerk „Gesund ins Leben“, das mit seinen „Frühen Hilfen“ **professionell** und **kostenlos** zur Seite steht. Diese Familienbegleitung hilft bei vielen Fragen, zum Beispiel:

- wenn es in der Schwangerschaft zu unerwarteten Veränderungen und Stress kommt,
- wenn wenig Unterstützung vom Partner, der Partnerin und im familiären Umfeld da ist,
- wenn das Kind mehr Aufmerksamkeit braucht, als Sie geben können,
- wenn das Geld nicht mehr reicht,
- wenn es einem Familienmitglied dauerhaft psychisch schlecht geht,
- wenn das tägliche Zusammenleben in der Familie zunehmend schwierig wird,
- wenn keine Zeit für Entspannung bleibt.



WIR FINDEN DIE HILFE, DIE SIE JETZT BRAUCHEN.

EIN KOSTENLOSES NETZWERK. ERFAHRENE
EXPERT:INNEN. BERATUNG VOR ORT.

Kinder zu bekommen und zu erziehen bringt viele neue Umstände mit sich, die belasten können und die man nicht immer alleine lösen kann. Aber es gibt professionelle Unterstützung: von einem breiten Netzwerk an Expert:innen über persönliche Beratung (auch bei Ihnen zu Hause) und Vermittlung zu Angeboten zur Pflege, Versorgung und Erziehung Ihres Kindes bis hin zur Begleitung bei Behördenwegen.

Ein kostenloser, unbürokratischer und
individueller Service für werdende
Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren.
Machen Sie einfach den ersten Schritt:

Hotline: 0664 604 663 0480

Mehr Infos unter:
gesundinsleben.at